

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

13 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н. В. Кирпиченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	212(4)	Лапшевник с творогом	140		225,8	8,2	7,68	25,7
	Соус	351(23)	Соус молочный (сладкий)	20		18,53	0,2	0,87	2,7
	Гор. напиток	288(11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	Масло сливочное	ТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак							12,99	15,31	52,27
Завтрак 2		ТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт (снежок)	100		82,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	25(18)	Салат из картофеля с зеленым горошком	30		18,26	0,35	0,97	2,93
	1 блюдо	93(18)	Суп полевой	150		136,6	2,91	5,82	15,3
	2 блюдо	339(18)	Свекла тушеная	110		41,18	0,62	1,53	10,75
	гарнир	90(8)	«Ёжики» мясо – крупяные	50		66,41	3,22	3,42	3,7
	соус	236(10)	Соус томатный	20		1,4	0,2	0,9	1,2
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	150		45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	30		43,25	1,38	0,48	12,56
Итого за обед							8,8	13,24	58,36
полдник	Кондит.изделие	287(21)	Коржик молочный	150		174,01	1,92	4,1	34,93
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	200		79	4,1	4,2	6,4
Итого за полдник							6,02	8,3	41,33
ужин	блюдо	250(18)	Рыба запеченная с картофелем	180		185	7,25	5,92	17,61
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	180		21,6	0,1	0,02	5,5
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за ужин							9,19	6,58	37,03
Итого за день					136,66	1400,7	41,05	44,93	207,29

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

13 февраля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирмилыченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	212(4)	Лашевик с творогом	150		263	9,3	8,66	32,2
	Соус	351(23)	Соус молочный (сладкий)	30		26,8	0,6	1,11	4,22
	Гор. напиток	288(11)	Какао с молоком	170		79,3	3,06	2,27	11,2
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак							15,48	17,84	64,42
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт (снежок)	120		124,2	4,86	1,8	21,96
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	25(18)	Салат из картофеля с зеленым горошком	50		27,1	0,69	1,62	5,89
	1 блюдо	93(18)	Суп полевой	180		161,8	3,88	7,1	20,62
	2 блюдо	339(18)	Свекла тушеная	130		65,94	0,92	2,17	13,7
	гарнир	90(8)	«Ёжики» мисо – крупяные	70		84,98	5,11	5,59	6,18
	соус	236(10)	Соус томатный	30		22	0,3	1,4	1,9
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	180		60	0,15	0,16	15,89
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за обед							12,9	18,68	78,1
полдник	Кондит.изделие	287(21)	Коржик молочный	70		262,28	3,1	6,9	49,9
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	180		106	5,5	5,6	8,6
Итого за полдник							8,6	12,5	58,5
ужин	блюдо	250(18)	Рыба запеченная с картофелем	200		211,5	9,88	7,75	20,68
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
Итого за ужин	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
							12,44	8,64	46,52
Итого за день					170,63		54,28	59,46	269,5