

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное»

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

16 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

/Н. В. Кирильченко/



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80		113	3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50		35,1	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		319,93	8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30		50,69	0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20		149,88	5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50		157	6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110		95	4,3	2,4	24,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед				30		48,28	1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	50		592,82	18,97	13,71	74,71
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	150		54	0,1	0,01	14,1
Итого за полдник				200		195	3,2	1,51	41
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	180		198	9,1	10,9	14,8
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
Итого за ужин				40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за День				400		280,33	11,04	11,54	37,9
					175,26	1432,73	41,82	45,54	194,94

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

16 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н. В. Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90		165	4,8	13,8	1,6
		93 (8)	Кабачковая икра	60		46,8	0,72	2,83	4,63
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак						442,57	11,64	25,43	36,73
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50		67,58	0,96	5,06	1,95
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25		212,44	7,12	3,52	12,7
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70		196	5,3	3,2	33,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130		126	7,20	4,7	0,5
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	180		99,26	0,51	0,1	23,91
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
				650		765,61	22,93	17,22	90,92
	поддник	Кондит.изделие	Пирог с повидлом	70		197	4,3	2,2	40,4
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180		73	0,1	0,02	18,9
				250		270	4,4	2,22	59,3
Итого за полдник									
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	200		264	12,1	14,5	21,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за ужин						374,77	14,66	15,39	46,94
Итого за день						206,68	54,03	60,66	243,69