

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет
 17 марта 2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ реч. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшенная молочная	150		159,75	5,26	6,07	21,29
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за завтрак	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	350		321,28	11,9	10,84	49,69
Итого за 2 завтрак				100		103,5	4,05	1,5	18,3
обед	закуска	45 (12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	150		100,2	2,2	6,68	10,9
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	130		159,08	2,56	9,69	16,77
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит. изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	490		397,53	7,14	18,68	58,39
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	50		137	5,4	6,8	18,3
Итого за полдник				150		82,5	0,8	0	19,1
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	200		219,5	6,2	6,8	37,4
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		292	3,5	13,6	38,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	180		18	0,1	0,02	4,6
Итого за ужин				40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за день				400		374,33	5,44	14,26	61,9
					126,61	1416,14	34,73	52,08	225,68

17 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 И.О.Заведующего МБДОУ ДСОВ №32
 /И.О.Китякина/

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МБДОУ ДСОВ №32

Ю.О. Киткина/

17 марта 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшеница молочная	170	213		7,01	8,09	28,39
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	170	100		3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
	сыр	257 (4)	Сыр	12	41,6		2,16	3,19	0
Итого за завтрак				402	440,37		15,23	15,44	58,83
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	120	124,2		4,48	1,8	21,96
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50	34		0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	180	119		8,8	6,2	12,6
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	150	263,44		3,85	17,58	16,44
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180	89		0,9	0,05	20,6
Итого за обед				40	64,33		1,84	0,64	18,56
полдник	Кондит. изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	600	569,77		15,3	27,17	70,3
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	70	160		6,3	7,93	21,35
	Итого за полдник			180	110		1,07	0	25,47
				250	270		7,37	7,93	46,82
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	200	387		4,6	17,9	51,6
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25		0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
	Итого за ужин			450	497,77		7,16	18,79	77,44
Итого за день					132,36		50,42	71,13	275,35