

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

18 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ ДСОВ №32
И.О. О. Киятина

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	120/15		239	8,0	7,4	26,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	170		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	Масло слив.	ТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				350		358,83	10,09	12,18	49,91
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	30		3,9	0,2	0	0,5
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	150		58,5	1,3	3,3	6,0
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пшеницы	50		247,08	15,71	11,76	9,29
	соус	237(10)	Соус сметанный	20		11	0,2	0,7	0,9
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110		180,9	2,7	3,7	29,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит. изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	540		641,63	21,9	20,02	79,44
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	50		134	3,3	3,8	16,5
Итого за полдник				200		161	3,4	3,83	23,0
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	180		79,54	3,06	3,26	10,16
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	180		36	1,1	0,8	6,2
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,32	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		179,87	6,0	4,7	35,92
Итого за день					116,95	1385,98	41,77	41,11	197,58

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

18 марта 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	150	261		9,7	10,9	30,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25		0,1	0,03	9,1
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
	Масло слив.	ТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45		0,05	4,94	0,06
Итого за завтрак				406	416,77		12,32	16,73	56
Завтрак 2	Фрукты	847(4)	Плоды свежие	110	47		0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огулец соленый	50	5,2		0,27	0	0,67
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	180	78		1,43	4,4	7,33
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из печени	70	206		3,6	4,6	37,7
	соус	237(10)	Соус сметанный	30	273,74		20,07	14,92	4,33
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	16		0,2	1,0	1,4
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180	99,26		0,51	0,1	23,91
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680	742,53		27,92	25,66	93,9
полдник	Кондит. изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	70	159		4,6	5,3	23,1
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	180	38		0,2	0,03	9,3
Итого за полдник				250	197		4,8	5,33	32,4
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с мелкой крупой	200	106,05		4,03	4,35	14,88
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	200	59		1,4	1,1	11,3
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
Итого за ужин				450	250,32		7,94	6,31	42,92
Итого за день					143,20	1654,12	53,38	54,43	235,02

УТВЕРЖДАЮ:

И.О.Заведующего МБДОУ ДСОВ №32

/И.О.Киткина/