

И.о. заведующего МБДОУ ДСОВ №32

 УТВЕРЖДАЮ:
 10.03.2025
 О.О. Киваткина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Раздел	№ реч. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой ячневой	150		107	3,3	3,3	12,1
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток с молоком	150		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак				350		264,53	9,34	7,77	41,66
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,29	9,79
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24 (8)	Салат из кукурузы с луком репчатым	30		50,25	1,18	3,81	2,93
	1 блюдо	110 (10)	Борщ украинский	150		84,03	1,46	3,06	11,64
	2 блюдо	451 (10)	Котлета мясная	50/20		183	8,2	7,9	9,6
	гарнир	203 (10)	Картофель отварной с маслом	110		123,2	2,4	2,64	20,1
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		555,78	15,32	17,92	73,59
полдник	Кондит. изделие	389 (3)	Плюшка с сахаром	50		188,92	3,9	4,3	26,3
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	150		79	4,1	4,2	6,4
Итого за полдник				200		267,92	8,0	8,5	32,7
ужин	блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	180		85,55	5,8	3,3	7,66
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		167,88	7,74	3,96	30,82
Итого за день					113,29	1300,76	40,78	38,44	188,56

