

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

22 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
 /Н. В. Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой ячневой	150		107	3,3	3,3	12,1
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток с молоком	150		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак				350		264,53	9,34	7,77	41,66
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,29	9,79
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24 (8)	Салат из кукурузы с луком репчатым	30		50,25	1,18	3,81	2,93
	1 блюдо	110 (10)	Борщ украинский	150		84,08	1,46	3,06	11,64
	2 блюдо	451 (10)	Котлета мясная	50/20		183	8,2	7,9	9,6
	гарнир	203 (10)	Картофель отварной с маслом	110		123,2	2,4	2,64	20,1
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		555,78	15,32	17,92	73,59
полдник	Кондит.изделие	389 (3)	Плюшка с сахаром	50		188,92	3,9	4,3	26,3
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	150		79	4,1	4,2	6,4
Итого за полдник				200		267,92	8,0	8,5	32,7
ужин	блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	180		85,55	5,8	3,3	7,66
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		167,88	7,74	3,96	30,82
Итого за день					99,43	1300,76	40,78	38,44	188,56

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

22 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

/Н. В. Кирильченко/



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой ячневой	170		122	4,5	4,4	16,1
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток с молоком	170		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	сыр	257 (4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
Итого за завтрак				402		338,37	11,92	10,65	47,64
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,3	10,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24 (8)	Салат из кукурузы с луком репчатым	50		67	1,57	5,08	3,9
	1 блюдо	110 (10)	Борщ украинский	180		100,44	1,74	4,32	7,68
	2 блюдо	451 (10)	Котлета мясная	70/30		202	10,4	11,2	13,5
	гарнир	203 (10)	Картофель отварной с маслом	130		134	2,0	3,3	22,5
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680		656,77	18,45	24,59	86,74
полдник	Кондит.изделие	389 (3)	Плюшка с сахаром	70		211,55	5,5	6,0	36,8
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	180		106	5,5	5,6	8,6
Итого за полдник				250		317,55	11,0	11,6	45,4
ужин	блюдо	132 (8)	Суп рыбный из консервов	200		142,58	9,67	5,49	12,77
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за ужин				450		253,35	12,23	6,38	38,61
Итого за день					135,73	1613,04	54	53,52	228,69