

И.о. заведующего МБДОУ ДСОВ №32

 УТВЕРЖДАЮ: 24 марта 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Прием пищи	Раздел	№ рел. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	84(8)	Каша «Дружба»	150	85,8	4,4	7	1,3	
	Гор. напиток	286(12)	Кофейный напиток с молоком	150	66	2,1	1,7	1,1	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	13,92	
	сыр	257(4)	Сыр	10	27,2	2,1	2,13	0	
Итого за завтрак						10,44	11,47	26,22	
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие(груша)	100	44,65	0,38	0,29	9,79	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(8)	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30	55,25	1,18	3,81	2,93	
	1 блюдо	82(232)	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	107,4	2,68	1,74	17,12	
	2 блюдо	637(16)	Азу	160	274,2	8,84	12,68	24,66	
	напиток	292(10)	Компот из смеси сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	30	48,25	1,38	0,48	12,56	
Итого за обед						14,78	18,74	72,67	
полдник	Кондит.изделие	274(19)	Манник	50	222,3	6,45	10,76	33,9	
	напиток	442(2)	Сок фруктовый	150	91,67	0,83	0	21,33	
Итого за полдник						7,28	10,76	55,13	
ужин	блюдо	197(25)	Запеканка рисовая с морковью	190	143,18	5,91	4,29	15,62	
	соус	237(10)	Соус сметанный сладкий	20	26,48	0,2	0,7	4,89	
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	13,92	
Итого за ужин						8,05	5,65	39,03	
Итого за день					143,29	1401,04	40,93	46,91	202,84

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет

И.О. заведующего МБДОУ ДСОВ №32
 Ю.О. Киягина
 УТВЕРЖДАЮ:
 24 марта 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	84(8)	Каша «Дружба»	160		91,6	4,7	7,5	1,42
	Гор. напиток	286(12)	Кофейный напиток с молоком	180		79,2	2,5	2,04	13,2
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,45	0,86	16,74
	сыр	257(4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
	Итого за завтрак			110		47	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2	Фрукты	847(4)	Фрукты свежие(груша)						
Итого за 2 завтрак	закуска	24(8)	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50		67	1,57	5,08	3,9
	1 блюдо	82(23)	Суп картофельный с макаронными изделиями	180		147,68	3,72	2,99	22,54
	гарнир	637(16)	Азу	200		364,01	12,95	14,1	38,97
	напиток	292(10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за обед						294,66	9,33	14,8	48,43
	Кондит. изделие	274(19)	Манник	70		110	1,07	0	25,47
	напиток	442(2)	Сок фруктовый	180		175,78	6,52	6,58	19,18
	Итого за полдник			200		21,6	0,2	1,0	6,39
	блюдо	197(25)	Запеканка рисовая с морковью	30		21,6	0,1	0,02	5,5
ужин	соус	237(10)	Соус сметанный сладкий	180		85,77	2,45	0,86	16,74
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	50			9,23	8,46	47,81
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный						
	Итого за ужин				172,56	1800,35	52,3	60,01	263,3
	Итого за день								