

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное»  
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32  
 О.С.Кияткина  
 25 марта 2025 г.  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 ОГРН 5030303030303  
 ИНН 5030303030303

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	351(17)	Каша гречневая с молоком	160		158,08	3,53	5,43	28,1
	Гор. напиток	282(11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2	9,9
	хлеб	147(10)	хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	Масло сливочное	ТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак									
Завтрак 2	сок	442(2)	Сок фруктовый	100		82,5	0,8	0	19,1
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	21(22)	Салат из соленого огурца	30		62,1	0,78	2,97	4
	1 блюдо	58(19)	Суп сборный на курином бульон	150		43,1	1,38	0,98	9,27
	гарнир	107(9)	Пюре гороховое	110		150	7,17	3,4	24,1
	2 блюдо	431(10)	Печень по-строгановски	40/10		104	7,86	8,9	2,19
	напиток	731(14)	Напиток ягодный	180		38,57	-	-	16,48
Итого за обед									
полдник	Кондит.изделие	107(20)	Гренки	50		187,5	18,57	13,73	68,6
	напиток	283(4)	Чай с молоком и сахаром	150		36	1,1	0,8	6,2
Итого за полдник									
ужин	блюдо	215(10)	Макаронные изделия отварные	130		196	5,3	3,2	33,3
		93(8)	Кабачковая икра	50		31,5	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	180		21,6	0,1	0,02	5,5
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за ужин									
Итого за день					91,61		43,07	47,09	203,16



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Исполнительное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»  
 ОГРН 1022400000000  
 ИНН 5001006125  
 25 марта 2025 г.  
 Исполнитель: И.О. Кияткина

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	351(17)	Каша гречневая с молоком	180		189,09	4,72	6,98	37,56
	Гор. напиток	282(11)	Какао с молоком	170		79,3	3,06	2,27	11,2
	хлеб	147(10)	хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак							10,3	15,05	65,56
Завтрак 2	сок	442(2)	Сок фруктовый	120		99	0,96	0	22,92
Итого за 2 завтрак							0,96	0	22,92
обед	закуска	21(22)	Салат из соленого огурца	50		107,33	1,63	3,3	6,6
	1 блюдо	58(19)	Суп сборный на курином бульоне	180		55,08	2,88	1,95	12,52
	гарнир	107(9)	Пюре гороховое	130		189,09	8,58	5,02	36,11
	2 блюдо	431(10)	Печень по-строгановски	50/20		143	9,9	10,59	4,08
	напиток	731(14)	Напиток ягодный	180		54,29	-	-	18,58
Итого за обед			Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
полдник	Кондит. изделие	107(20)	Гренки	70		276,5	24,83	21,5	91,81
	напиток	283(4)	Чай с молоком и сахаром	180		43,2	8,68	15,36	4,64
Итого за полдник							1,32	0,96	7,4
ужин	блюдо	215(10)	Макаронные изделия отварные	140		211,1	5,7	3,4	35,9
		93(8)	Кабачковая икра	60		46,8	0,72	2,83	4,63
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за ужин							8,98	7,12	66,37
Итого за день					139,86		55,07	59,99	258,7