

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

31 марта 2025 г.

И.О.заведующего МБДОУ ДСОВ №32
Дорошенко И.О. О. Княпкина/

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80		113	3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50		35,1	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за завтрак	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
				355		319,93	8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30		50,69	0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20		149,88	5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50		157	6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110		95	4,3	2,4	24,7
Итого за обед	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,28	1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	50		592,82	18,97	13,71	74,71
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	150		54	0,1	0,01	14,1
Итого за полдник									
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	180		198	9,1	10,9	14,8
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
Итого за ужин	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
				400		280,33	11,04	11,54	37,9
Итого за день									
					155,53	1432,73	41,82	45,54	194,94

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

31 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДСОВ №32

И.О. Кияткина/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90	165	4,8	13,8	1,6	
		93 (8)	Кабачковая икра	60	46,8	0,72	2,83	4,63	
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200	100	3,6	3,3	13,7	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
Итого за завтрак					442,57	11,64	25,43	36,73	
Завтрак 2	Фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47	0,4	0,4	9,8	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50	67,58	0,96	5,06	1,95	
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25	212,44	7,12	3,52	12,7	
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70	196	5,3	3,2	33,3	
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130	126	7,20	4,7	0,5	
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	180	99,26	0,51	0,1	23,91	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
Итого за обед				650	765,61	22,93	17,22	90,92	
полдник	Кондит. изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	70	197	4,3	2,2	40,4	
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180	73	0,1	0,02	18,9	
Итого за полдник				250	270	4,4	2,22	59,3	
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	200	264	12,1	14,5	21,1	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за ужин				450	374,77	14,66	15,39	46,94	
Итого за день					199,19	54,03	60,66	243,69	