

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

9 апреля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/ Н.В.Кирильченко /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	170		106,05	4,08	4,35	14,88
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	180		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	257 (4)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		325,82	9,4	12,35	46,48
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	98
Итого за 2 завтрак				50		34	0,4	2,7	2,1
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	180		98,44	2,72	3,62	17,48
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	70/30		122	8,3	6,3	15,8
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	130		198	7,1	10,9	11,44
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	180		99,26	0,51	0,1	23,91
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	680		616,03	20,87	24,26	89,29
Итого за обед				70		301,04	2,8	10,5	51,7
полдник	Кондит.изделие	105 (4)	пряник	180		114,7	8,2	3,67	11,8
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	250		415,7	11,0	14,17	63,5
Итого за полдник				200		109,8	5,82	7,43	4,93
ужин	блюдо	417 (4)	Макароны отварные с овощами	200		25	0,1	0,03	9,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	450		220,57	8,38	8,32	30,77
Итого за ужин									
Итого за день					192,30		50,05	59,5	239,84

УТВЕРЖДАЮ:

/ Н.В.Кирильченко /

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 г. Раздольное»
Возрастная категория: от 1 до 3 лет
9 апреля 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	150		95,54	3,06	3,26	11,16
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	160		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	257 (4)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		263,37	7,05	9,72	40,77
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак				100					
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	150		85,05	2,16	2,76	12,54
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	50/20		108	11,5	4,7	0,7
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	110		179,4	7,3	8,7	12,7
	напиток		Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	1 (6) 147 (10)	Хлеб пшеничный	30 540		48,25 535,73	1,38 23,05	0,48 18,52	13,92 60,39
Итого за обед				50 150 200		234,1 86 320,1	2 6,15 8,15	7,5 2,75 10,25	34,94 8,85 43,79
полдник	кондит.изделие	105 (4)	пряник	50		234,1	2	7,5	34,94
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	150		86	6,15	2,75	8,85
Итого за полдник				200		320,1	8,15	10,25	43,79
ужин	блюдо	417 (4)	Макароны отварные с овощами	180		63	5,1	4,6	0,3
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		180,43	7,58	7,38	26,93
Итого за день					178,14	1344,28	46,21	46,25	181,19