

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

10 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирилличенко/



Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	212(4)	Лепешевик с творогом	140		225,8	8,2	7,68	25,7
	Соус	351(23)	Соус молочный (сладкий)	20		18,53	0,2	0,87	2,7
	Гор. напиток	288(11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак							12,99	15,31	52,27
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт (снежок)	100		82,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	25(18)	Салат из картофеля с зеленым горошком	30		18,26	0,35	0,97	2,93
	1 блюдо	93(18)	Суп полевой	150		136,6	2,91	5,82	15,3
	2 блюдо	339(18)	Свекла тушеная	110		41,18	0,62	1,53	10,75
	гарнир	90(8)	«Ёжики» мясо – крупяные	50		66,41	3,22	3,42	3,7
	соус	236(10)	Соус томатный	20		1,4	0,2	0,9	1,2
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	150		45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	30		43,25	1,38	0,48	12,56
	Итого за обед						8,8	13,24	58,36
полдник	Кондит. изделие	287(21)	Коржик молочный	150		174,01	1,92	4,1	34,93
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	200		79	4,1	4,2	6,4
Итого за полдник							6,02	8,3	41,33
ужин	блюдо	250(18)	Рыба запеченная с картофелем	180		185	7,25	5,92	17,61
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	180		21,6	0,1	0,02	5,5
Итого за ужин	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
							9,19	6,58	37,03
Итого за день					126,80	1400,7	41,05	44,93	207,29

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

10 апреля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирилличенко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность*	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	212(4)	Лапшевник с творогом	150	263	9,3	8,66	32,2	
	Соус	351(23)	Соус молочный (сладкий)	30	26,8	0,6	1,11	4,22	
	Гор. напиток	288(11)	Какао с молоком	170	79,3	3,06	2,27	11,2	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
	Итого за завтрак					15,48	17,84	64,42	
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт (снежок)	120	124,2	4,86	1,8	21,96	
Итого за 2 завтрак обед	закуска	25(18)	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	27,1	0,69	1,62	5,89	
	1 блюдо	93(18)	Суп полевой	180	161,8	3,88	7,1	20,62	
	2 блюдо	339(18)	Свекла тушеная	130	65,94	0,92	2,17	13,7	
	гарнир	90(8)	«Ёжики» мясо – крупяные	70	84,98	5,11	5,59	6,18	
	соус	236(10)	Соус томатный	30	22	0,3	1,4	1,9	
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	180	60	0,15	0,16	15,89	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	13,92	
	Итого за обед					12,9	18,68	78,1	
	подник	287(21)	Коржик молочный	70	262,28	3,1	6,9	49,9	
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	180	106	5,5	5,6	8,6	
Итого за полдник ужин	блюдо	250(18)	Рыба запеченная с картофелем	200	211,5	9,88	7,75	20,68	
	Гор. напиток	282(4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за ужин						12,44	8,64	46,52	
Итого за день					136,82	54,28	59,46	269,5	