

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

24 апреля 2025 г.

ЗУТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

Н.В.Кирильченко /



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	120/15		239	8,0	7,4	26,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	170		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				350		358,83	10,09	12,18	49,91
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	30		3,9	0,2	0	0,5
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капусты со сметаной	150		58,5	1,3	3,3	6,0
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пчени	50		247,08	15,71	11,76	9,29
	соус	237(10)	Соус сметанный	20		11	0,2	0,7	0,9
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110		180,9	2,7	3,7	29,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
	Итого за обед			540		641,63	21,9	20,02	79,44
полдник	Кондит.изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	50		134	3,3	3,8	16,5
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	150		27	0,1	0,03	6,5
Итого за полдник				200		161	3,4	3,83	23,0
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	180		79,54	3,06	3,26	10,16
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	180		36	1,1	0,8	6,2
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,32	1,84	0,64	18,56
	Итого за ужин			400		179,87	6,0	4,7	35,92
Итого за день					138,66	1385,98	41,77	41,11	197,58

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

24 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

/ Н.В.Кирилльченко /



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	150		261	9,7	10,9	30,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		416,77	12,32	16,73	56
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	110		47	0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	50		5,2	0,27	0	0,67
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	180		78	1,43	4,4	7,33
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из печени	70		206	3,6	4,6	37,7
	соус	237(10)	Соус сметанный	30		273,74	20,07	14,92	4,33
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130		16	0,2	1,0	1,4
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180		99,26	0,51	0,1	23,91
Итого за обед				40		64,33	1,84	0,64	18,56
полдник	Кондит.изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	70		742,53	27,92	25,66	93,9
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	180		159	4,6	5,3	23,1
Итого за полдник				250		197	4,8	5,33	32,4
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	200		106,05	4,08	4,35	14,88
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	200		59	1,4	1,1	11,3
Итого за ужин	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
				450		250,82	7,94	6,31	42,92
Итого за день					171,51	1654,12	53,38	54,43	235,02