

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

30 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	140	241		4,9	7,9	25,6
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	20	26,48		0,2	0,7	3,89
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молске	150	66		2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5	37,5		0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				35,5	435,31		9,09	15,06	59,1
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	100	82,5		0,8	0	19,1
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(4)	Салат из свежкл с раст.маслом	30	58,05		0,96	3,06	7,84
	1 блюдо	84 (2)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	55		1,1	3,3	4
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	60	152		7,2	9,6	2,7
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	110	99,7		3,5	2,9	21,9
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150	67		0,7	0,03	15,4
Итого за обед				30	48,25		1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	50	218,85		6,6	4,21	32,19
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	150	57		0	0	15
Итого за полдник				200	275,85		6,6	4,21	47,19
ужин	блюдо	84(8)	Каша молочная «Дружба»	180	103		5,3	8,4	1,6
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180	18		0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400	185,33		7,24	9,06	24,76
Итого за день					151,17	1459,02	38,57	47,7	215,91

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Рахматовское

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

30 мая 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирилличенко/

Прием пищи	Раздел	№ рещ. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	150	266	9,42	9,8	35,1	
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	30	35,35	0,2	1,0	6,39	
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоске	170	89	2,8	2,2	14,8	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
Итого за завтрак				406	521,12	14,94	18,8	73,09	
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	120	99	0,96	0	22,92	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(4)	Салат из свежклы с раст. маслом	50	87,44	1,42	5,12	2,98	
	1 блюдо	84 (2)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	73	1,4	4,5	6,8	
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	130	108,08	5,58	3,56	31,67	
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	80	168	10,5	11,5	3,8	
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180	89	0,9	0,05	20,6	
Итого за обед				40	64,33	1,84	0,64	18,56	
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	70	253,1	7,5	4,69	43,48	
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	180	76	0	0	20	
Итого за полдник				250	329,1	7,5	4,69	63,48	
ужин	блюдо	84 (8)	Каша молочная «Дружба»	200	151	7,0	12,2	2,4	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
Итого за ужин	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
				450	261,77	9,56	13,09	28,24	
Итого за день					169,15	54,6	61,95	272,14	