

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирильченко/

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

3 июня 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80		113	3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50		35,1	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		319,93	8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30		50,69	0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20		149,88	5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50		157	6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110		95	4,3	2,4	24,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,28	1,38	0,48	13,92
				520		592,82	18,97	13,71	74,71
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	50		141	3,1	1,5	26,9
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	150		54	0,1	0,01	14,1
Итого за полдник				200		195	3,2	1,51	41
Итого за день					177,05	1432,73	41,82	45,54	194,94

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

3 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90	165	4,8	13,8	1,6	
		93 (8)	Кабачковая икра	60	46,8	0,72	2,83	4,63	
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200	100	3,6	3,3	13,7	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
Итого за завтрак					442,57	11,64	25,43	36,73	
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	110	47	0,4	0,4	9,8	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50	67,58	0,96	5,06	1,95	
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25	212,44	7,12	3,52	12,7	
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70	196	5,3	3,2	33,3	
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130	126	7,20	4,7	0,5	
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	180	99,26	0,51	0,1	23,91	
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
				650	765,61	22,93	17,22	90,92	
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	70	197	4,3	2,2	40,4	
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180	73	0,1	0,02	18,9	
Итого за полдник				250	270	4,4	2,22	59,3	
Итого за день					223,56	1899,95	54,03	60,66	243,69