



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/ Н.В.Кирильченко /

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

23 июня 2025 г.

| Прием пищи         | Раздел         | № рец. (№ сборника) | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|----------------|---------------------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак            | Гор. блюдо     | 148(10)             | Каша молочная с манной крупой      | 150      |        | 95,54        | 3,06  | 3,26  | 11,16    |
|                    | Гор. напиток   | 286 (12)            | Кофейный напиток на молоке         | 160      |        | 66           | 2,1   | 1,7   | 11       |
|                    | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                     | 40       |        | 64,33        | 1,84  | 0,64  | 18,56    |
|                    | масло          | 257 (4)             | Масло сливочное                    | 5        |        | 37,5         | 0,05  | 4,12  | 0,05     |
| Итого за завтрак   |                |                     |                                    | 355      |        | 263,37       | 7,05  | 9,72  | 40,77    |
| Завтрак 2          | фрукты         | 847(4)              | Фрукты свежие                      | 100      |        | 44,65        | 0,38  | 0,38  | 9,31     |
| Итого за 2 завтрак |                |                     |                                    |          |        |              |       |       |          |
| обед               | закуска        | 45(12)              | Салат луковый                      | 30       |        | 23           | 0,3   | 1,8   | 1,4      |
|                    | 1 блюдо        | 148(10)             | Суп-лапша домашняя с курицей       | 150      |        | 85,05        | 2,16  | 2,76  | 12,54    |
|                    | 2 блюдо        | 369 (10)            | Рыба отварная с соусом польским    | 50/20    |        | 108          | 11,5  | 4,7   | 0,7      |
|                    | гарнир         | 153 (10)            | Рагу из овощей                     | 110      |        | 179,4        | 7,3   | 8,7   | 12,7     |
|                    | напиток        | 1 (6)               | Компот из консервированных фруктов | 150      |        | 92           | 0,41  | 0,08  | 19,13    |
| Итого за обед      | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                     | 30       |        | 48,25        | 1,38  | 0,48  | 13,92    |
|                    |                |                     |                                    | 540      |        | 535,73       | 23,05 | 18,52 | 60,39    |
| полдник            | Кондит.изделие | 105 (4)             | пряник                             | 50       |        | 234,1        | 2     | 7,5   | 34,94    |
|                    | напиток        | ТТК 2345            | Кисломолочный продукт              | 150      |        | 86           | 6,15  | 2,75  | 8,85     |
| Итого за полдник   |                |                     |                                    | 200      |        | 320,1        | 8,15  | 10,25 | 43,79    |
| Итого за день      |                |                     |                                    |          | 170,47 | 1344,28      | 46,21 | 46,25 | 181,19   |

УТВЕРЖДАЮ:

МБДОУ ДСОВ №32

/ Н.В.Кирильченко /

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32» Раздольное

23 июня 2025 г.

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | Раздел         | № рец. (№ сборника) | Блюдо                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|----------------|---------------------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак            | Гор. блюдо     | 148(10)             | Каша молочная с манной крупой      | 170      |        | 106,05       | 4,08  | 4,35  | 14,88    |
|                    | Гор. напиток   | 286 (12)            | Кофейный напиток на молоке         | 180      |        | 89           | 2,8   | 2,2   | 14,8     |
|                    | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                     | 50       |        | 85,77        | 2,46  | 0,86  | 16,74    |
|                    | масло          | 257 (4)             | Масло сливочное                    | 6        |        | 45           | 0,06  | 4,94  | 0,06     |
| Итого за завтрак   |                |                     |                                    | 406      |        | 325,82       | 9,4   | 12,35 | 46,48    |
| Завтрак 2          | фрукты         | 847(4)              | Фрукты свежие                      | 110      |        | 47           | 0,4   | 0,4   | 98       |
| Итого за 2 завтрак |                |                     |                                    |          |        |              |       |       |          |
| обед               | закуска        | 45(12)              | Салат луковый                      | 50       |        | 34           | 0,4   | 2,7   | 2,1      |
|                    | 1 блюдо        | 148(10)             | Суп-лапша домашняя с курицей       | 180      |        | 98,44        | 2,72  | 3,62  | 17,48    |
|                    | 2 блюдо        | 369 (10)            | Рыба отварная с соусом польским    | 70/30    |        | 122          | 8,3   | 6,3   | 15,8     |
|                    | гарнир         | 153 (10)            | Рагу из овощей                     | 130      |        | 198          | 7,1   | 10,9  | 11,44    |
|                    | напиток        | 1 (6)               | Компот из консервированных фруктов | 180      |        | 99,26        | 0,51  | 0,1   | 23,91    |
|                    | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                     | 40       |        | 64,33        | 1,84  | 0,64  | 18,56    |
| Итого за обед      |                |                     |                                    | 680      |        | 616,03       | 20,87 | 24,26 | 89,29    |
| полдник            | Кондит.изделие | 105 (4)             | пряник                             | 70       |        | 301,04       | 2,8   | 10,5  | 51,7     |
|                    | напиток        | ТТК 2345            | Кисломолочный продукт              | 180      |        | 114,7        | 8,2   | 3,67  | 11,8     |
| Итого за полдник   |                |                     |                                    | 250      |        | 415,7        | 11,0  | 14,17 | 63,5     |
| Итого за день      |                |                     |                                    |          | 222,21 |              | 50,05 | 59,5  | 239,84   |