

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

16 июля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	351(17)	Каша гречневая с молоком	160		158,08	3,53	5,43	28,1
	Гор. напиток	282(11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2	9,9
	хлеб	147(10)	хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак							8,12	12,19	51,97
Завтрак 2	сок	442(2)	Сок фруктовый	100		82,5	0,8	0	19,1
Итого за 2 завтрак							0,8	0	19,1
обед	закуска	21(22)	Салат из соленого огурца	30		62,1	0,78	2,97	4
	1 блюдо	58(19)	Суп сборный на курином бульон	150		43,1	1,38	0,98	9,27
	гарнир	107(9)	Пюре гороховое	110		150	7,17	3,4	24,1
	2 блюдо	431(10)	Печень по-строгановски	40/10		104	7,86	8,9	2,19
	напиток	731(14)	Напиток ягодный	180		38,57	-	-	16,48
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	12,56
Итого за обед							18,57	13,73	68,6
полдник	Кондит.изделие	107(20)	Гренки	50		187,5	6,7	11,39	2,1
	напиток	283(4)	Чай с молоком и сахаром	150		36	1,1	0,8	6,2
Итого за полдник							7,8	12,19	8,3
Итого за день					83,56		43,07	47,09	203,16

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

16 июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ рец. сборника	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	351(17)	Каша гречневая с молоком	180		189,09	4,72	6,98	37,56
	Гор. напиток	282(11)	Какао с молоком	170		79,3	3,06	2,27	11,2
	хлеб	147(10)	хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
	Итого за завтрак						10,3	15,05	65,56
Завтрак 2	сок	442(2)	Сок фруктовый	120		99	0,96	0	22,92
Итого за 2 завтрак							0,96	0	22,92
	обед								
	закуска	21(22)	Салат из соленого огурца	50		107,33	1,63	3,3	6,6
	1 блюдо	58(19)	Суп сборный на курином бульоне	180		55,08	2,88	1,95	12,52
	гарнир	107(9)	Пюре гороховое	130		189,09	8,58	5,02	36,11
	2 блюдо	431(10)	Печень по-строгановски	50/20		143	9,9	10,59	4,08
	напиток	731(14)	Напиток ягодный	180		54,29	-	-	18,58
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за обед							24,83	21,5	91,81
полдник	Кондит. изделие	107(20)	Печенки	70		276,5	8,68	15,36	4,64
	напиток	283(4)	Чай с молоком и сахаром	180		43,2	1,32	0,96	7,4
Итого за полдник							10,0	16,32	12,04
Итого за день					115,59		55,07	59,99	258,7