

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

22 июля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80	113		3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50	35,1		0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180	70		2,7	2,0	9,9
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,5
	масло	ТК 2583 (12)	Масло сливочное	5	37,5		0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355	319,93		8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100	44,65		0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30	50,69		0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20	149,88		5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50	157		6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110	95		4,3	2,4	24,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150	92		0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30	48,28		1,38	0,48	13,92
Итого за обед				520	592,82		18,97	13,71	74,71
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	50	141		3,1	1,5	26,9
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	150	54		0,1	0,01	14,1
Итого за полдник				200	195		3,2	1,51	41
Итого за день					154,92	1432,73	41,82	45,54	194,94

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/Н.В.Кирильченко/

22 июля 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90		165	4,8	13,8	1,6
		93 (8)	Кабачковая икра	60		46,8	0,72	2,83	4,63
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак						442,57	11,64	25,43	36,73
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50		67,58	0,96	5,06	1,95
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25		212,44	7,12	3,52	12,7
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70		196	5,3	3,2	33,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130		126	7,20	4,7	0,5
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	180		99,26	0,51	0,1	23,91
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед						765,61	22,93	17,22	90,92
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	70		197	4,3	2,2	40,4
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180		73	0,1	0,02	18,9
Итого за полдник						270	4,4	2,22	59,3
Итого за день						186,88	54,03	60,66	243,69