

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

25 июля 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
/ Н.В.Кирильченко /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшеничная молочная	170		213	7,01	8,09	28,39
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	170		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	сыр	257 (4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
Итого за завтрак				402		440,37	15,23	15,44	58,83
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	120		124,2	4,48	1,8	21,96
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	180		119	8,8	6,2	12,6
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	150		263,44	3,86	17,58	16,44
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
Итого за обед				40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				600		569,77	15,8	27,17	70,3
полдник	Кондит.изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	70		160	6,3	7,93	21,35
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	180		110	1,07	0	25,47
Итого за полдник				250		270	7,37	7,93	46,82
Итого за день					152,62	1902,11	50,42	71,13	275,35

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32, г. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

25 июля 2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшениная молочная	150		159,75	5,26	6,07	21,29
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак				350		321,28	11,9	10,84	49,69
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	100		103,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	150		100,2	2,2	6,68	10,9
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	130		159,08	2,56	9,69	16,77
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				490		397,53	7,14	18,68	58,39
полдник	Кондит. изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	50		137	5,4	6,8	18,3
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	150		82,5	0,8	0	19,1
Итого за полдник				200		219,5	6,2	6,8	37,4
Итого за день					115,58	1416,14	34,73	52,08	225,68

УТВЕРЖДАЮ:

МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В.Кирильченко/