

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

7 августа 2025 г.



Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	140		241	4,9	7,9	25,6
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	20		26,48	0,2	0,7	3,89
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	150		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		435,31	9,09	15,06	59,1
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	100		82,5	0,8	0	19,1
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(4)	Салат из свеклы с раст.маслом	30		58,05	0,96	3,06	7,84
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5		55	1,1	3,3	4
		84 (2)							
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	60		152	7,2	9,6	2,7
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	110		99,7	3,5	2,9	21,9
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				535		480,03	14,84	19,37	65,76
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	50		218,85	6,6	4,21	32,19
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	150		57	0	0	15
Итого за полдник				200		275,85	6,6	4,21	47,19
Итого за день					161,03	1459,02	38,57	47,7	215,91

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:
 МБДОУ ДСОВ №32
 Н.В.Кирильченко/

7 августа 2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	227 (10)	Запеканка из творога	150		266	9,42	9,8	35,1
	Соус	237 (10)	Соус сметанный сладкий	30		35,35	0,2	1,0	6,39
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	170		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		521,12	14,94	18,8	73,09
Завтрак 2	сок	442 (2)	Сок фруктовый	120		99	0,96	0	22,92
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(4)	Салат из свеклы с раст. маслом	50		87,44	1,42	5,12	2,98
	1 блюдо	84 (2)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180		73	1,4	4,5	6,8
	2 блюдо	94 (10)	Гуляш из отварного мяса	130		108,08	5,58	3,56	31,67
	гарнир	323 (2)	Каша гречневая рассыпчатая	80		168	10,5	11,5	3,8
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				660		589,85	21,64	25,37	84,41
полдник	Кондит.изделие	2 (6)	Бисквит на сгущенке	70		253,1	7,5	4,69	43,48
	напиток	300 (10)	Кисель из концентрата	180		76	0	0	20
Итого за полдник				250		329,1	7,5	4,69	63,48
Итого за день					172,47	1800,84	54,6	61,95	272,14