

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

12 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/И.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой овсяной	150		82	1,8	3,5	9,15
	Гор. напиток	284 (4)	Чай с лимоном сахаром	160		27	0,1	0,03	6,5
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		210,83	3,79	8,29	34,26
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,29	9,79
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24 (8)	Салат с зеленого горошка с луком репчатым	30		50,25	1,18	3,81	2,93
	1 блюдо	70 (8)	Свекольник с мясом и со сметаной	150		87	2,53	3,9	8,26
	2 блюдо	306 (2)	Голубцы ленивые	130		251,08	15,15	10,56	15,54
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
Итого за обед				30		48,25	1,38	0,48	13,92
полдник				490		503,58	17,94	18,78	56,05
Итого за полдник	Кондит. изделие	104 (4)	Печенье	50		208,5	3,75	4,88	35,25
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	150		79	4,1	4,2	6,4
Итого за День				200		350,5	12,95	13,68	43,95
					113,77	1371,77	46,1	48,87	213,63

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

12 августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

И.В. Кирильченко

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	75 (10)	Суп молочный с крупой овсяной	170		137	2,1	4,6	12,9
	Гор. напиток	284 (4)	Чай с лимоном сахаром	180		38	0,2	0,03	9,3
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	60		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		305,7	4,82	10,43	39
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	110		47	0,4	0,3	10,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24 (8)	Салат с зеленого горошка с луком репчатым	50		67	1,57	5,08	3,9
	1 блюдо	70 (8)	Свекольник с мясом и со сметаной	180		116,11	3,38	5,2	11,03
	2 блюдо	306 (2)	Голубцы ленивые	150		334,77	12,22	12,09	12,71
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				600		671,21	19,91	23,06	66,8
полдник	Кондит.изделие	104 (4)	Печенье	70		291,9	5,25	6,83	52,15
	напиток	280 (10)	Молоко кипяченое	180		106	5,5	5,6	8,6
Итого за полдник				250		460,9	15,85	17,03	61,05
Итого за день					128,56	1813,58	54,3	60,28	257,74