

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

14 августа 2025 г.



| Прием пищи         | Раздел          | № реч. (№ сборника) | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|-----------------|---------------------|----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак            | Гор. блюдо      | 100 (8)             | Каша вязкая пшеничная молочная         | 150      |        | 159,75       | 5,26  | 6,07  | 21,29    |
|                    | Гор. напиток    | 288 (11)            | Какао с молоком                        | 150      |        | 70           | 2,7   | 2,0   | 9,9      |
|                    | Хлеб            | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                         | 40       |        | 64,33        | 1,84  | 0,64  | 18,5     |
|                    | Сыр             | 257 (4)             | Сыр                                    | 10       |        | 27,2         | 2,1   | 2,13  | 0        |
| Итого за завтрак   |                 |                     |                                        | 350      |        | 321,28       | 11,9  | 10,84 | 49,69    |
| Завтрак 2          |                 | ТТК 2345 (12)       | Кисломолочный продукт                  | 100      |        | 103,5        | 4,05  | 1,5   | 18,3     |
| Итого за 2 завтрак |                 |                     |                                        |          |        |              |       |       |          |
| Обед               | Закуска         | 45 (12)             | Салат луковый                          | 30       |        | 23           | 0,3   | 1,8   | 1,4      |
|                    | 1 блюдо         | 85/120 (4)          | Суп картофельный с клецками и говяжьей | 150      |        | 100,2        | 2,2   | 6,68  | 10,9     |
|                    | 2 блюдо         | 621 (1)             | Солынка сборная с мясом                | 130      |        | 159,08       | 2,56  | 9,69  | 16,77    |
|                    | Напиток         | 292 (10)            | Компот из смеси сухофруктов            | 150      |        | 67           | 0,7   | 0,03  | 15,4     |
| Итого за обед      | Хлеб            | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                         | 30       |        | 48,25        | 1,38  | 0,48  | 13,92    |
|                    |                 |                     |                                        | 490      |        | 397,53       | 7,14  | 18,68 | 58,39    |
|                    | Кондит. изделие | 106 (4)             | Рогалик с повидлом                     | 50       |        | 137          | 5,4   | 6,8   | 18,3     |
|                    | Напиток         | 442 (2)             | Сок фруктовый                          | 150      |        | 82,5         | 0,8   | 0     | 19,1     |
| Итого за полдник   |                 |                     |                                        | 200      |        | 219,5        | 6,2   | 6,8   | 37,4     |
| Итого за День      |                 |                     |                                        |          | 115,58 | 1416,14      | 34,73 | 52,08 | 225,68   |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

Н.В. Кирильченко/

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

14 августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32  
Н.В.Кирильченко /

| Прием пищи         | Раздел         | № рец. (№ сборника) | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|----------------|---------------------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак            | Гор. блюдо     | 100 (8)             | Каша вязкая пшениная молочная           | 170      |        | 213          | 7,01  | 8,09  | 28,39    |
|                    | Гор. напиток   | 288 (11)            | Какао с молоком                         | 170      |        | 100          | 3,6   | 3,3   | 13,7     |
|                    | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                          | 50       |        | 85,77        | 2,46  | 0,86  | 16,74    |
|                    | сыр            | 257 (4)             | Сыр                                     | 12       |        | 41,6         | 2,16  | 3,19  | 0        |
| Итого за завтрак   |                |                     |                                         | 402      |        | 440,37       | 15,23 | 15,44 | 58,83    |
| Завтрак 2          |                | ТТК 2345 (12)       | Кисломолочный продукт                   | 120      |        | 124,2        | 4,48  | 1,8   | 21,96    |
| Итого за 2 завтрак |                |                     |                                         |          |        |              |       |       |          |
| обед               | закуска        | 45(12)              | Салат луковый                           | 50       |        | 34           | 0,4   | 2,7   | 2,1      |
|                    | 1 блюдо        | 85/120 (4)          | Суп картофельный с клецками и говядиной | 180      |        | 119          | 8,8   | 6,2   | 12,6     |
|                    | 2 блюдо        | 621 (1)             | Солянка сборная с мясом                 | 150      |        | 263,44       | 3,86  | 17,58 | 16,44    |
|                    | напиток        | 292 (10)            | Компот из смеси сухофруктов             | 180      |        | 89           | 0,9   | 0,05  | 20,6     |
|                    | хлеб           | 147 (10)            | Хлеб пшеничный                          | 40       |        | 64,33        | 1,84  | 0,64  | 18,56    |
| Итого за обед      |                |                     |                                         | 600      |        | 569,77       | 15,8  | 27,17 | 70,3     |
| полдник            | Кондит.изделие | 106 (4)             | Рогалик с повидлом                      | 70       |        | 160          | 6,3   | 7,93  | 21,35    |
|                    | напиток        | 442 (2)             | Сок фруктовый                           | 180      |        | 110          | 1,07  | 0     | 25,47    |
| Итого за полдник   |                |                     |                                         | 250      |        | 270          | 7,37  | 7,93  | 46,82    |
| Итого за день      |                |                     |                                         |          | 152,62 | 1902,11      | 50,42 | 71,13 | 275,35   |