

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

УТВЕРЖДАЮ: / Н.В.Кирильченко /
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
20 августа 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	150		95,54	3,06	3,26	11,16
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	160		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	257 (4)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		263,37	7,05	9,72	40,77
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	150		85,05	2,16	2,76	12,54
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	50/20		108	11,5	4,7	0,7
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	110		179,4	7,3	8,7	12,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		535,73	23,05	18,52	60,39
полдник	Кондит.изделие	105 (4)	пряник	50		234,1	2	7,5	34,94
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	150		86	6,15	2,75	8,85
Итого за полдник				200		320,1	8,15	10,25	43,79
Итого за день					165,85	1344,28	46,21	46,25	181,19

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/ Н.В.Кирильченко /

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

20 августа 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Было до	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	170		106,05	4,08	4,35	14,88
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	180		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	257 (4)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406		325,82	9,4	12,35	46,48
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	98
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	180		98,44	2,72	3,62	17,48
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	70/30		122	8,3	6,3	15,8
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	130		198	7,1	10,9	11,44
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180		99,26	0,51	0,1	23,91
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680		616,03	20,87	24,26	89,29
полдник	Кондит. изделия	105 (4)	пряник	70		301,04	2,8	10,5	51,7
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	180		114,7	8,2	3,67	11,8
Итого за полдник				250		415,7	11,0	14,17	63,5
Итого за день					193,40		50,05	59,5	239,84