

УТВЕРЖДАЮ:

МБДОУ ДСОВ №32

/ Н.В.Кирильченко /

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

22 августа 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. сборник (№ а)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	84(8)	Каша «Дружба»	150		85,8	4,4	7	1,3
	Гор. напиток	286(12)	Кофейный напиток с молоком	150		66	2,1	1,7	11
	Хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	сыр	257(4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак							10,44	11,47	26,22
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие(груша)	100		44,65	0,38	0,29	9,79
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	24(8)	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30		55,25	1,18	3,81	2,93
	1 блюдо	82(232)	Суп картофельный с макаронными изделиями	150		107,4	2,68	1,74	17,12
	2 блюдо	637(16)	Азу	160		274,2	8,84	12,68	24,66
	напиток	292(10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
Итого за обед							1,38	0,48	12,56
полдник	Кондит.изделие	274(19)	Манник	50		222,3	14,78	18,74	72,67
	напиток	442(2)	Сок фруктовый	150		91,67	0,83	0	21,33
Итого за полдник							7,28	10,76	55,13
Итого за день					153,34	1401,04	40,93	46,91	202,84

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/ Н.В.Кирильченко /

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

22 августа 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. сборник а)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийное тб	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	Гор. блюдо	84(8)	Каша «Дружба»	160		91,6	4,7	7,5	1,42
	Гор. напиток	286(12)	Кофейный напиток с молоком	180		79,2	2,5	2,04	13,2
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	сыр	257(4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
Итого за завтрак							11,82	13,59	31,36
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие(груша)	110		47	0,4	0,3	10,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуски	24(8)	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50		67	1,57	5,08	3,9
	1 блюдо	82(23)	Суп картофельный с макаронными изделиями	180		147,68	3,72	2,99	22,54
	гарнир	637(16)	Азу	200		364,01	12,95	14,1	38,97
	напиток	292(10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за обед							20,98	22,86	99,93
полдник	Кондит.издели е	274(19)	Манник	70		294,66	9,38	14,8	48,43
	напиток	442(2)	Сок фруктовый	180		110	1,07	0	25,47
Итого за полдник							10,45	14,8	73,9
Итого за день					172,9 2	1800,35	52,3	60,01	263,3