

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет 26 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ рец. сборник а)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
завтрак	Гор. блюдо	223(4)	Омлет с зеленым горошком	130		233,17	10,5	13,2	13,46
	Гор. напиток	283(4)	Чай с молоком сахаром	180		43,2	1,32	0,96	7,4
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
	Масло сливочное	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак									
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие(яблоко)	100		44,65	13,71	18,92	34,83
Итого за 2 завтрак							0,38	0,38	9,31
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	160(15)	Уха ростовская	150		81,94	3,05	2,39	18,55
	гарнир	153(10)	Рагу из овощей	110		179,4	7,1	8,7	12,7
	2 блюдо	300(18)	Птица отварная	50		88,57	7,04	3,83	-
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	150		45	0,12	0,12	11,92
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	12,56
Итого за обед							18,99	17,32	57,13
полдник	Кондит. изделия	18(13)	Батон нарезной с повидлом	40/10		144	1,2	3,2	30,4
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	150		79	4,1	4,2	6,4
Итого за полдник							5,3	7,4	36,8
Итого за день					145,78		42,95	49,07	198,71

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32
 /Н.В.Кирильченко/

26 августа 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборник а)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
завтрак	Гор. блюдо	223(4)	Омлет с зеленым горошком	150		307,5	12,25	15,3	21,4
	Гор. напиток	283(4)	Чай с молоком сахаром	200		59	1,4	1,1	11,3
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	Масло сливочное	ТТК 2583	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак		(12)							
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие(яблоко)	110		47	16,17	22,2	49,5
Итого за 2 завтрак									
обед	закуски	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	160(15)	Уха ростовская	180		118,33	4,58	3,87	26,39
	гарнир	153(10)	Рагу из овощей	130		189	7,3	9,09	13,8
	2 блюдо	300(18)	Птица отварная	70		147,8	9,66	4,95	-
	напиток	54(8)	Компот из свежих фруктов	180		60	0,16	0,16	15,89
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	13,92
Итого за обед									
полдник	Кондит.изделие	18(13)	Батон нарезной с повидлом	50/20		195	23,94	21,41	72,1
	е						1,5	4,3	38,7
	напиток	280(10)	Молоко кипяченое	180		106	5,5	5,6	8,6
Итого за полдник							7,0	9,9	47,3
Итого за день					185,09		53,72	60,54	252,5