

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

29 августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

/Н.В. Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80		113	3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50		35,1	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		319,93	8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30		50,69	0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20		149,88	5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50		157	6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110		95	4,3	2,4	24,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед				30		48,28	1,38	0,48	13,92
полдник	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	520		592,82	18,97	13,71	74,71
	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	50		141	3,1	1,5	26,9
Итого за полдник	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	150		54	0,1	0,01	14,1
				200		195	3,2	1,51	41
Итого за день					167,24	1432,73	41,82	45,54	194,94

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 г. Рязань»

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

/Н.В.Кирильченко/

Прием пищи	Раздел	№ рец. сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90		165	4,8	13,8	1,6
		93 (8)	Кабачковая икра	60		46,8	0,72	2,83	4,63
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак						442,57	11,64	25,43	36,73
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110		47	0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50		67,58	0,96	5,06	1,95
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25		212,44	7,12	3,52	12,7
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70		196	5,3	3,2	33,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130		126	7,20	4,7	0,5
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	180		99,26	0,51	0,1	23,91
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед						765,61	22,93	17,22	90,92
полдник	Кондит. изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	70		197	4,3	2,2	40,4
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180		73	0,1	0,02	18,9
Итого за полдник						270	4,4	2,22	59,3
Итого за День						206,45	54,03	60,66	243,69

