

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

3 сентября 2025 г.

Белки

Жиры

Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшениная молочная	170		213	7,01	8,09	28,39
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	170		100	3,6	3,3	13,7
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	сыр	257 (4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
Итого за завтрак				402		440,37	15,23	15,44	58,83
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	120		124,2	4,48	1,8	21,96
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	180		119	8,8	6,2	12,6
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	150		263,44	3,86	17,58	16,44
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за обед				600		569,77	15,8	27,17	70,3
полдник	Кондит.изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	70		160	6,3	7,93	21,35
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	180		110	1,07	0	25,47
Итого за полдник				250		270	7,37	7,93	46,82
Итого за день					163,26	1902,11	50,42	71,13	275,35

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

И.В.Кирильченко /



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

3 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
/Н.В.Кирильченко/
МБДОУ ДСОВ №32

Прием пищи	Раздел	№ рсц. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшенная молочная	150		159,75	5,26	6,07	21,29
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак				350		321,28	11,9	10,84	49,69
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	100		103,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	150		100,2	2,2	6,68	10,9
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	130		159,08	2,56	9,69	16,77
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
Итого за обед			Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
полдник	Кондит. изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	490		397,53	7,14	18,68	58,39
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	50		137	5,4	6,8	18,3
Итого за полдник				150		82,5	0,8	0	19,1
Итого за день				200		219,5	6,2	6,8	37,4
					144,84	1416,14	34,73	52,08	225,68