

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32

Л.В.Купинская/

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

6 октября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	80		113	3,1	9,5	1,1
		93 (8)	Кабачковая икра	50		35,1	0,54	2,12	2,47
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	180		70	2,7	2,0	9,9
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				355		319,93	8,23	18,38	32,02
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	30		50,69	0,72	4,55	1,46
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/20		149,88	5,66	2,4	15,2
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	50		157	6,5	3,8	0,3
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	110		95	4,3	2,4	24,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов.	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,28	1,38	0,48	13,92
подник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	520		592,82	18,97	13,71	74,71
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	50		141	3,1	1,5	26,9
Итого за подник				150		54	0,1	0,01	14,1
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	200		195	3,2	1,51	41
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		198	9,1	10,9	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		18	0,1	0,02	4,6
Итого за ужин				400		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за день					172,94	280,33	11,04	11,54	37,9
						1432,73	41,82	45,54	194,94

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32
Д.В.Купянская

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32 п. Раздольное»
Возрастная категория: от 3 до 7 лет
6 октября 2025 г.

Присм пищи	Раздел	№ респ. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	222 (10)	Омлет натуральный	90	165	4,8	13,8	1,6	
		93 (8)	Кабачковая икра	60	46,8	0,72	2,83	4,63	
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	200	100	3,6	3,3	13,7	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
	масло	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45	0,06	4,94	0,06	
Итого за завтрак					442,57	11,64	25,43	36,73	
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47	0,4	0,4	9,8	
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	198 (8)	Салат из квашеной капусты с луком	50	67,58	0,96	5,06	1,95	
	1 блюдо	41 (8)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	155/25	212,44	7,12	3,52	12,7	
	2 блюдо	78 (10)	Рыба припущенная	70	196	5,3	3,2	33,3	
	гарнир	215 (10)	Макаронные изделия отварные	130	126	7,20	4,7	0,5	
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фрукт.	180	99,26	0,51	0,1	23,91	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33	1,84	0,64	18,56	
Итого за обед				650	765,61	22,93	17,22	90,92	
полдник	Кондит.изделие	257 (10)	Пирог с повидлом	70	197	4,3	2,2	40,4	
	напиток	294 (10)	Напиток лимонный	180	73	0,1	0,02	18,9	
Итого за полдник				250	270	4,4	2,22	59,3	
ужин	блюдо	153 (10)	Рагу из овощей	200	264	12,1	14,5	21,1	
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25	0,1	0,03	9,1	
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77	2,46	0,86	16,74	
Итого за ужин				450	374,77	14,66	15,39	46,94	
Итого за день					203,94	189,95	54,03	60,66	243,69