

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

9 октября 2025 г.

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32

И.В.Купанская/

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшеничная молочная	150		159,75	5,26	6,07	21,29
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	150		70	2,7	2,0	9,9
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
	сыр	257 (4)	Сыр	10		27,2	2,1	2,13	0
Итого за завтрак				350		321,28	11,9	10,84	49,69
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	100		103,5	4,05	1,5	18,3
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	150		100,2	2,2	6,68	10,9
	2 блюдо	621 (1)	Солянка сборная с мясом	130		159,08	2,56	9,69	16,77
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	150		67	0,7	0,03	15,4
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				490		397,53	7,14	18,68	58,39
полдник	Кондит.изделие	106 (4)	Рогалик с повидлом	50		137	5,4	6,8	18,3
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	150		82,5	0,8	0	19,1
Итого за полдник				200		219,5	6,2	6,8	37,4
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	180		292	3,5	13,6	38,8
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,5
Итого за ужин				400		374,33	5,44	14,26	61,9
Итого за день					111,24	1416,14	34,73	52,08	225,68

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

9 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32

И.В.Купянская/

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	100 (8)	Каша вязкая пшениная молочная	170		213	7,01	8,09	28,39
	Гор. напиток	288 (11)	Какао с молоком	170		100	3,6	3,3	13,7
	Хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	сыр	257 (4)	Сыр	12		41,6	2,16	3,19	0
Итого за завтрак				402		440,37	15,23	15,44	58,83
Завтрак 2		ТТК 2345 (12)	Кисломолочный продукт	120		124,2	4,48	1,8	21,96
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	85/120 (4)	Суп картофельный с клецками и говядиной	180		119	8,8	6,2	12,6
	2 блюдо	621 (1)	Солынка сборная с мясом	150		263,44	3,86	17,58	16,44
	напиток	292 (10)	Компот из смеси сухофруктов	180		89	0,9	0,05	20,6
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
				600		569,77	15,8	27,17	70,3
	поддник	106 (4)	Роталик с повидлом	70		160	6,3	7,93	21,35
	напиток	442 (2)	Сок фруктовый	180		110	1,07	0	25,47
Итого за полдник				250		270	7,37	7,93	46,82
ужин	блюдо	238 (8)	Плов фруктовый	200		387	4,6	17,9	51,6
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
				450		497,77	7,16	18,79	77,44
Итого за день					152,15	1902,11	50,42	71,13	275,35