

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32
/ Г.В.Курьянская/

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

10 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	150	261		9,7	10,9	30,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25		0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45		0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406			12,32	16,73	56
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47		0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огулец соленый	50	5,2		0,27	0	0,67
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	180	78		1,43	4,4	7,33
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пшеницы	70	206		3,6	4,6	37,7
	соус	237(10)	Соус сметанный	30	273,74		20,07	14,92	4,33
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	16		0,2	1,0	1,4
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180	99,26		0,51	0,1	23,91
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
полдник	Кондит.изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	680	742,53		27,92	25,66	93,9
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	70	159		4,6	5,3	23,1
Итого за полдник				180	38		0,2	0,03	9,3
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	250	197		4,8	5,33	32,4
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	200	106,05		4,08	4,35	14,88
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	200	59		1,4	1,1	11,3
Итого за ужин				50	85,77		2,46	0,86	16,74
Итого за день				450	250,82		7,94	6,31	42,92
					185,56		53,38	54,43	235,02
					1654,12				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

10 октября 2025 г.

И.О.заведующего МБДОУ ДСОВ №32

Г.В.Купянская /

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	120/15	239		8,0	7,4	26,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	170	18		0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5	37,5		0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				350			10,09	12,18	49,91
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Плоды свежие	100	44,65		0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	30	3,9		0,2	0	0,5
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	150	58,5		1,3	3,3	6,0
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пчени	50	247,08		15,71	11,76	9,29
	соус	237(10)	Соус сметанный	20	11		0,2	0,7	0,9
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110	180,9		2,7	3,7	29,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150	92		0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30	48,25		1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540	641,63		21,9	20,02	79,44
полдник	Кондит.изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	50	134		3,3	3,8	16,5
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	150	27		0,1	0,03	6,5
Итого за полдник				200	161		3,4	3,83	23,0
ужин	блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	180	79,54		3,06	3,26	10,16
	Гор. напиток	283 (4)	Чай с молоком и сахаром	180	36		1,1	0,8	6,2
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,32		1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400	179,87		6,0	4,7	35,92
Итого за день					142,76	1385,98	41,77	41,11	197,58