

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32 Ирина / Г.В.Купанская /

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

15 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	150		95,54	3,06	3,26	11,16
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	160		66	2,1	1,7	11
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	масло	257 (4)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				5		263,37	7,05	9,72	40,77
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак				100					
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	30		23	0,3	1,8	1,4
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	150		85,05	2,16	2,76	12,54
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	50/20		108	11,5	4,7	0,7
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	110		179,4	7,3	8,7	12,7
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
ПОЛДНИК	Кондит.изделие	105 (4)	пряник	540		535,73	23,05	18,52	60,39
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	50		234,1	2	7,5	34,94
Итого за полдник				150		86	6,15	2,75	8,85
ужин	блюдо	417 (4)	Макароны отварные с овощами	200		320,1	8,15	10,25	43,79
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	180		63	5,1	4,6	0,3
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
Итого за ужин				400		180,43	7,58	7,38	26,93
Итого за День					168,61	1344,28	46,21	46,25	181,19

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное»

И.о.заведующего МБДОУ ДСОВ №32 *Г.В.Купянская* / *Г.В.Купянская*

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

15 октября 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ реч. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	148(10)	Каша молочная с манной крупой	170		106,05	4,08	4,35	14,88
	Гор. напиток	286 (12)	Кофейный напиток на молоке	180		89	2,8	2,2	14,8
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50		85,77	2,46	0,86	16,74
	масло	257 (4)	Масло сливочное	6		45	0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак									
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	406		325,82	9,4	12,35	46,48
Итого за 2 завтрак				110		47	0,4	0,4	98
обед	закуска	45(12)	Салат луковый	50		34	0,4	2,7	2,1
	1 блюдо	148(10)	Суп-лапша домашняя с курицей	180		98,44	2,72	3,62	17,48
	2 блюдо	369 (10)	Рыба отварная с соусом польским	70/30		122	8,3	6,3	15,8
	гарнир	153 (10)	Рагу из овощей	130		198	7,1	10,9	11,44
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180		99,26	0,51	0,1	23,91
Итого за обед	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
полдник	Кондит.изделие	105 (4)	пряник	680		616,03	20,87	24,26	89,29
	напиток	ТТК 2345	Кисломолочный продукт	70		301,04	2,8	10,5	51,7
Итого за полдник				180		114,7	8,2	3,67	11,8
ужин	блюдо	417 (4)	Макаронны отварные с овощами	250		415,7	11,0	14,17	63,5
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200		109,8	5,82	7,43	4,93
	хлеб	147(10)	Хлеб пшеничный	200		25	0,1	0,03	9,1
Итого за ужин				50		85,77	2,46	0,86	16,74
Итого за день				450	196,52	220,57	8,38	8,32	30,77
							50,05	59,5	239,84

УТВЕРЖДАЮ: