

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

4 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32 / Н.В.Кирильченко /

Прием пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	120/15		239	8,0	7,4	26,7
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	170		18	0,1	0,02	4,6
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40		64,33	1,84	0,64	18,56
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	5		37,5	0,05	4,12	0,05
Итого за завтрак				350		358,83	10,09	12,18	49,91
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	100		44,65	0,38	0,38	9,31
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	30		3,9	0,2	0	0,5
	1 блюдо		Щи с морской капустой со сметаной	150		58,5	1,3	3,3	6,0
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из пшена	50		247,08	15,71	11,76	9,29
	соус	237(10)	Соус сметанный	20		11	0,2	0,7	0,9
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая с маслом	110		180,9	2,7	3,7	29,7
	напиток	55(4)							
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	150		92	0,41	0,08	19,13
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	30		48,25	1,38	0,48	13,92
Итого за обед				540		641,63	21,9	20,02	79,44
полдник	Кондит. изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	50		134	3,3	3,8	16,5
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	150		27	0,1	0,03	6,5
Итого за полдник				200		161	3,4	3,83	23,0
Итого за день					155,46	1385,98	41,77	41,11	197,58

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

4 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель МБДОУ ДСОВ №32

Н.В. Кирильченко /

Присм пищи	Раздел	№ рец. (№ сборника)	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Гор. блюдо	217 (10)	Макаронные изделия с тертым сыром	150	261		9,7	10,9	30,1
	Гор. напиток	282 (4)	Чай с сахаром	200	25		0,1	0,03	9,1
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	50	85,77		2,46	0,86	16,74
	Масло слив.	ТТК 2583 (12)	Масло сливочное	6	45		0,06	4,94	0,06
Итого за завтрак				406	416,77		12,32	16,73	56
Завтрак 2	фрукты	847(4)	Фрукты свежие	110	47		0,4	0,4	9,8
Итого за 2 завтрак									
обед	закуска	348 (2)	Огурец соленый	50	5,2		0,27	0	0,67
	1 блюдо	4/2 (7)	Щи с морской капустой со сметаной	180	78		1,43	4,4	7,33
	2 блюдо	485 (4)	Оладьи из печени	70	206		3,6	4,6	37,7
	соус	237(10)	Соус сметанный	30	273,74		20,07	14,92	4,33
	гарнир	55(4)	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	16		0,2	1,0	1,4
	напиток	1 (6)	Компот из консервированных фруктов	180	99,26		0,51	0,1	23,91
	хлеб	147 (10)	Хлеб пшеничный	40	64,33		1,84	0,64	18,56
Итого за обед				680	742,53		27,92	25,66	93,9
полдник	Кондит. изделие	251 (10)	Пирожки печеные с капустой	70	159		4,6	5,3	23,1
	напиток	284 (4)	Чай с лимоном и сахаром	180	38		0,2	0,03	9,3
Итого за полдник				250	197		4,8	5,33	32,4
Итого за день					162,91	1654,12	53,38	54,43	235,02