

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ ДСОВ № 32 п.Раздольное

Протокол № 1 от «28» августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №32

Н.В.Кирильченко

Приказ № 68-а от «29» августа 2025г.

Режим дня на 2025 – 2026 учебный год

детей первой группы раннего возраста - подготовительной группы

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 32 п. Раздольное Надеждинского района»

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 - часовое пребывание ребенка в детском саду.

Требования к режиму пребывания детей в образовательном учреждении в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.

Режимные моменты	Группы				
	1 ран. в-та 2 ран. в-та	младшая	средняя	старшая	подготовите- льная к школе
Прием детей, осмотр, игры,	7.30-8.15	7.30-8.05	7.30-8.12	7.30-8.22	7.30– 8.32
Самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.05-8.10	8.12 -8.20	8.22-8.30	8.32 – 8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.10-8.45	8.20-8.45	8.30-8.40	8.42 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей					
Игры подготовка к занятиям	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40– 9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	9.20-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.35-10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	9.20-11.30	10.00-11.50	10.10-12.00	10.45-12.10	11.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность детей					
Второй завтрак*	10.00	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.10	11.50-12.30	12.00-12.45	12.10-12.50	12.20 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.45 - 15.00	12.50-15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику. Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Чтение художественной литературы, игры,	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10